



Velikonoce ve znamení pokoje, radosti a koledování

Grůň Gott a dobrý den z ABERLANDu,

kalendář akcí zeje prázdnotou, samotná radost z digitálního světa se již pomalu vytrácí a práce s technologiemi se stává každodenním chlebem. Přes všechny restrikce, jako je nošení roušek a dodržování rozestupů, si člověk přece jen ale všimne, že se již pomalu blíží Velikonoce a s nimi i vidina odpočinku. V tomto newsletteru se můžete nechat inspirovat bavorskými a českými zvyky, něco hezkého vytvořit, nebo vyzkoušet jeden z velikonočních receptů, který vám jistě vykouzlí úsměv na tváři.

Veselé Velikonoce a mnoho síly v příštích týdnech přeje

Váš tým sekretariátu pro přeshraniční managment v oblasti kultury a cestovního ruchu

Bavorské velikonoční zvyky a tradice - od velikonočních zajíčků až k velikonočnímu smíchu

O Velikonocích slaví křesťané Ježíšovo z mrtvých vstání, a to zapálením svíček a velikonočního ohně symbolizujících světlo a teplo.

Odkud se ale vzalo barvení vajec? Z jakého důvodu nosí velikonoční zajíček vajíčka a proč vypráví farář v kostele vtípy? Ten, kdo by se snažil raději udržet koutky dole, se nemusí vůbec bát. Ještě v pozdním středověku byli lidé vybízeni nejenom se usmívat, ale pořádně se od srdce zasmát.



► Proč tomu tak je? To nám prozradí na rozhlasové stanici... Bavorský rozhlas - Bayerische Rundfunk...

eské velikonoční zvyky - od velikonočních dobrot po krásu žen



České velikonoční zvyky - od velikonočních dobrot po krásu žen

Velikonoce v Čechách jsou starodávnou oslavou prvního jarního úplňku, který se v průběhu století spojil se z mrtvých vstáním Ježíše Krista a zároveň se začátkem nové zemědělské sezony.

Vedle umělecky malovaných vajec patří k českým Velikonocům nesporně také pomlázka, což je spletený svazek mladých vrbových proutků, ozdobený pestrobarevnými stuhami.

Na Velikonoční pondělí chodí mladí chlapci i muži dům od domu a symbolicky vyšupají dívky a ženy, které v nich bydlí. Tato tradice by měla dle pověry ženě či dívce nadělit krásu na celý rok.

► Další zvyky naleznete na stránkách Czech Tourismu...

Česká velikonoční kuchyně

Po dlouhé zimě vítáme jaro. A jak tomu tak v Česku bývá, všechno co se v zahradě zazelená putuje na talíř.

Mimo čerstvých bylinek se můžeme těšit i z rané zeleniny. Třeba ze špenátu, dochuceného restovanou cibulkou a česnekem. Nebo si pochutnáme na listech mangoldu s volským okem, které můžeme servírovat samostatně na Zelený čtvrtek, či jako přílohu k pečenému velikonočnímu jehněčímu.

Velikonoční menu, které pro nás připravil Czech Tourismus, se skládá z polévky ze štovíku (takzvané Brčálky), kedlubnového zeli a telecí kytý nadívané vajíčky, hrachem a šunkou na pražský způsob.



A jako dezert...



V obou našich zemích se s velkou oblibou o Velikonocích snídává mazanec.

Většinou je kulatý s řezaným křížem navrchu, který znázorňuje sílu slunce a skutky Krista jako světlo světa. Dříve se proto mazanec barvil šafránem. Do těsta zapracované sušené ovoce znázorňuje přání dobré sklizně v následujícím roce.

Namísto klasického mazance se v Bavorsku pečou i velikonoční pletence s mandlemi a rozinkami, které se od mazance liší jen na pohled, přísady jsou stejné. Podoba pletence symbolizuje plodné spojení mezi Bohem a lidmi.

► Recept vhodný i pro ty, co s kynutým těstem teprve začínají, naleznete níže...

Na závěr:



K do by se chtěl během Lockdownu odreagovat na čerstvém vzduchu nebo ve společnosti dam, může si na Květnou neděli natrhat a ozdobit proutky, nebo uplést pomlázku. Pro nákup materiálu k tvoření můžete navštívit vaše oblíbené zahradnictví.

Podpořeno:



Kontakt:
miange@arberland-regio.de
www.hayencs.ch/en/de
www.facebook.com/BayernBohmen

ARBERLAND REGIO GmbH
Die Kreisentwicklungsgesellschaft des Landkreises Regen
Amtsgerichtstraße 6-8
94209 Regen

Telefon: +49 9921 9605-0
Fax: +49 9921 9605-101
Internet: www.arberland-regio.de

Sitz: Regen, Gerichtsstand: Viechtach, Amtsgericht Deggendorf HRB 4032
Geschäftsführer: Herbert Unnasch, Aufsichtsratsvorsitzende: Landrätin Rita Röhr
USt-IdNr.: DE292681338

Sollten Sie kein Interesse an weiteren Newslettern haben, können Sie sich hier abmelden